

PETANG - GUĽOMET

Vedúci komunity : Ing. Natália Ceglédová

Kontakt : natalia@cegledy.sk

Stretávanie členov :

Petang guľomet: štvrtok 9:00 h. – 13:00 h. a 14:00 h. – 16:00 h.

Zameranie :

Základným pravidlom a princípom petangu je priblížiť hracie gule k malej cieľovej guľičke – košónu. Pri petangu si trénujete sústredenosť, presnosť, taktiku - stratégiu, trpezlivosť, súčinnosť a rozhodovanie v kolektíve, pokoru k vlastným schopnostiam a rešpekt k súperom. Významné sú aj sociálne kontakty, budovanie komunity, podpora súťaživosti a zdravého spôsobu života, posilnenie imunity.

Je vhodný pre všetky vekové kategórie.

PETANG
PETANG
ŠTVRTOK 14:00-16:00
(Ing. Natália Ceglédová)

PETANG GUĽOMET
ŠTVRTOK 9:00-13:00
(Ing. Natália Ceglédová)

KC FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BB

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANKÁ SPŔEKA
...postupujeme vzťahy

ZÁKLADNÝM PRAVIDLOM A PRINCÍPOM HRKY JE PŘIBLIŽIT HRACÍ GULE K MALEJ CÍĽOVEJ GULIČKE - KOŠONU.
PETANG JE VÝHODNÝ PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE.
V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁS NEVÁHAJTE KONTAKTOVAŤ.
natalia@cegledy.sk +421 917 505 922

PRI PETANGU SI TRÉNUJETE SÚSTREDENOSŤ, PRESNOSŤ, TAKTIKU - STRATÉGIU, TRPEZLIVOSŤ, SÚČINNOSŤ A ROZHODOVANIE V KOLEKTÍVE, POKORU K VLASTNÝM SCHOPNOSTIAM A REŠPEKT K SÚPEROM.

VÝZNAMNÉ SÚ AJ SOCIÁLNE KONTAKTY, BUDOVANIE KOMUNITY, PODPORA SÚŤAŽIVOSTI A ZDRAVÉHO SPÔSOBU ŽIVOTA, POSILNENIE IMUNITY.

PING-PONG

vedúci komunity : Vlasta Seninová - seninova.vlasta@gmail.com

Marián Mihok - kohim.46@gmail.com

Stretávanie členov :

Pondelok : ženy 8:00 h. - 10:00 h.
muži 10:00 -12:00 h

Utorok : ženy 10:00 – 13:00 h

Zameranie :

Stolný tenis je druh športu, pri ktorom je snahou hráča zahrať loptičku ponad, prípadne popri sieťke na špeciálnom stole tak, aby jej vrátenie spôsobovalo ťažkosti súperovi, prípadne aby ju nemohol vrátiť. Učí mať rýchly odhad hernej situácie a jej okamžité riešenie najvhodnejším spôsobom. Je možné ho hrať v ako v exteriéri, tak aj v interiéri.

Na veku nezáleží, stačí si priniesť dobrú náladu a chuť spoznávať nových ľudí. V prípade záujmu je potrebné sa dopredu ohlásiť.



PING PONG

MESTO BAŇSKÁ BYSTRICA

PONDELOK ŽENY 8:00 - 10:00
MUŽI 10:00 - 12:00
UTOROK ŽENY 10:00 - 13:00

KC FONČORDA, HAVRANSKÉ 9, BE

V PRÍPADO ZÁJMU KONTAKTUJTE:

VLASTA SENNOVÁ **MARIÁN MIBOK**
☎ 0908 287 771 ☎ 0904 822 509
✉ scsnnova.vlasta@gmail.com ✉ kobim.46@gmail.com

Stolný tenis/ping pong, je druh športu, pri ktorom je snahou hráča zahrať loptičku ponad, prípadne popri sieťke na špeciálnom stole, tak aby jej vrátenie spôsobovalo ťažkosť súperovi, prípadne aby ju nemohol vrátiť.

Učí mať rýchly odhad hernej situácie a jej okamžité riešenie najvhodnejším herným spôsobom. Je možné ho hrať ako v exteriéri, tak aj v interiéri.

Na veku nezáleží, stačí si priniesť dobrú náladu a chuť spoznávať nových ľudí... :)

V prípade záujmu je potrebné sa dopredu ohlásiť na kontakte uvedenom vyššie.

ŠACH

Vedúci komunity : Pavol Spišiak

Kontakt : pavolspisiak@gmail.com

Stretávanie členov : štvrtok : 16:00 h. – 19:00 h.

Zameranie :

Šach je strategická hra určená pre dvoch hráčov. Preveruje a rozširuje strategické myslenie, šikovnosť, sústredenie, rozvíja logické myslenie a cvičí pamäť.

Hra šach je určená pre všetky vekové kategórie.

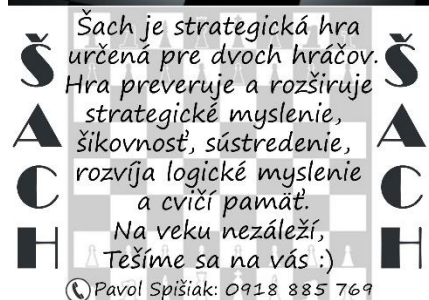


ŠACH

MESTO BAŇSKÁ BYSTRICA

V prípade záujmu kontaktujte: Pavol Spišiak 0918 885 769
Na veku nezáleží :) stačí mať chuť hrať sa s ňím!

ŠTVRTOK 16:00-19:00
KC FONČORDA, HAVRANSKÉ 9, BE



Šach je strategická hra určená pre dvoch hráčov. Hra preveruje a rozširuje strategické myslenie, šikovnosť, sústredenie, rozvíja logické myslenie a cvičí pamäť. Na veku nezáleží, Tešíme sa na vás :)

☎ Pavol Spišiak: 0918 885 769

BYLINKÁREŇ NA FONČORDE

Vedúci komunity : Kamila Bullová

Kontakt : kfoncorda@gmail.com, 0917 505 922

Stretávanie členov : piatok 15:00 h. – 17:00 h.

Zameranie :

Komunita určená pre záhradkárov, ktorí sa radi venujú pestovaniu bylín a svoje skúsenosti a vedomosti si nechcú nechať len pre seba.

BYLINKÁREŇ NA FONČORDE
PIATOK 15:00-17:00
HAVRANSKÉ 9, BB



DRE ZÁHRADKÁROV
SPOLOČNÉ SADENIE
BYLÍNIEK

☎ KAMILA BULLOVÁ 0915 484 988

KONTAKT: 0917 505 922 E-MAIL: kfoncorda@gmail.com



SPEVOKOL RADOSŤ

Vedúca komunity : Mária Lehocká

Kontakt : majka.lehocka@gmail.com

Stretávanie členov : streda 13:00 – 16:00

piatok 9:00 h.– 13:00 h.

Zameranie :

Spevácky súbor seniorov Radosť má v súčasnosti 16 členov – 14 speváčok a 2 harmonikárov, ale počet spevákov sa neustále mení. Spevokol založila v roku 2018 Mária Lehocká, ktorá je aj dirigentkou súboru. Organizovali a podieľali sa na niekoľkých akciách na tému ľudových tradícií a zvyklostí. Majú za sebou niekoľko vystúpení na vernisážach, vianočných večierkoch,

charitatívnych akciách a mnoho iných. V prípade poskytnutia bližších informácií využite mailový kontakt.



SPEVOKOL RADOŠŤ
PIATOK 9:00-13:00
STREDA 13:00-16:00
KC FONČORDA
HAVRANSKÉ 9, BB

SPEVÁKY SÚDRI SENIOROV RADOŠŤ
MÁ 16 ČLONOV, 15 SPEVÁKOV
3 HARMONIKÁROV

ORGANIZovali a PODIEĽALI SA NA NIEKOĽKÝCH AKCIÁCH
NA TERE (SÚDNYCH TRABICI A ZYTLIČI)

MAJKA LEHOČKA
MESTO BANSKÁ BYSTRICA

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

NA ZA SEBOU NEHALO VYSTÚPENÍ
A TENTO ROK OSLÁVI
5. VÝROČIE ZALOŽENIA
MÁRIA LEHOČKA
MARIJA.LEHOCKA@GMAIL.COM

**SPEVOKOL RADOŠŤ ZALOŽILA V ROKU
2018 MAJKA LEHOČKÁ, KTORÁ
JE VEDÚCOU AJ DIRIGENTOU.
POČET SPEVÁKOV SA NEUSTÁLE MENÍ.**

**MAJÚ ZA SEBOU NIEKOĽKO PEKNÝCH
AKCIÍ: PÁRAČKY S VÝSTAVOU KROJOV
A RUČNE TKANEJ POSTELNEJ
BIELIZNE, ZA SPEVU FAŠIANGOVÝCH
PIESNÍ, VYSTÚPENIA NA VERNISÁŽACH
VIANOČNÝCH VEČIERKOH,
CHARITATÍVNYCH AKCIÁCH A
MNOHO INÝCH.**

**V PRÍPADE POSKYTNUTIA
INFORMÁCII, NÁS KONTAKTUJTE:
majka.lehocka@gmail.com**

STRETNUTIE JEDNOTY DŔCHODCOV SLOVENSKA

Vedúca komunity : Mária Lehocká

Kontakt : majka.lehocka@gmail.com

Stretávanie členov : piatok 13:00 h. – 15:00 h.

Zameranie :

Hlavným zameraním komunity je stretnutie seniorov zo základnej organizácie Jednoty Slovenska, na ktorom sa venujú ručným prácam, maľovaniu, tancovaniu, hraniu spoločenských hier a vedú literárny krúžok



STRETNUTIE JDS
PIATOK 13:00-15:00
HAVRANSKÉ 9, BB

KC FONČORDA

MESTO
BANSKÁ BYSTRICA

ORGANIZÁCIA
JEDNOTY
DŔCHODCOV
SLOVENSKA

KOMUNITNÉ
CENTRUM
FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

... pestujeme vzťahy

majka.lehocka@gmail.com

ŠPORTOVÉ TRÉNINGY

Vedúca komunity : Jozef Debnár

Kontakt : debnar.jozef66@gmail.com

Stretávanie členov : streda 9:00h. – 13:00h.

Zameranie :

Hlavným zameraním komunity je stretnutie seniorov, ktorí majú vzťah k športu a radi sa hýbu v každom veku. Taktiež spoločným tréningom budujú komunitu, sociálne kontakty a podporujú zdravý životný štýl.



AKSEN – PRIDAJ SA K NÁM!

Vedúca komunity : Ing. Jana Slaná

Kontakt : janka.guth@gmail.com

Stretávanie členov : pondelok 13:00 h. – 17:00 h.

Zameranie :

Ak uprednostňuješ spoločnosť pred samotou, tak toto je niečo pre teba. Hlavným zameraním stretnutí je výmena skúseností a zručností, zahranie sa spoločenských hier, posedenie pri kávičke, tvorivá činnosť a možnosť spoznať nových ľudí.

Na veku nezáleží, či máš 30 rokov alebo 60☺

