

Ponuka úkonov sebaobsluhy, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít

Príloha č. 4 zákona č. 448/2008 Z. z.

V prílohe č. 4 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona
č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov sú upravené
sebaobslužné úkony, úkony starostlivosti o svoju domácnosť a základné sociálne aktivity.

Meno a priezvisko narodený(á)

trvale bytom

stupeň odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

priemerný rozsah odkázanosti hod./deň (..... hod./mesiac)

požadujem poskytovanie nasledovných úkonov opatrovateľskej služby:

[názov úkonu / požiadavka (zaškrtnúť) / požadovaný časový rozsah (v hod./deň)]

1.) S e b a o b s l u ž n é ú k o n y

[X] / hod./deň

a) Hygiena		
1. osobná hygiena		
- hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechťov na rukách a nohách, aplikácia krémov, masť, prípadne medikamentov)		
2. celkový kúpeľ		
- hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte) - u imobilných klientov sa celkový kúpeľ vykonáva na lôžku klienta z dôvodu rizika úrazu		
b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu		
1. porciovanie stravy		
2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)		
3. kŕmenie a pomoc pri pití		
c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva		
1. sprievod na toaletu		
2. pomoc pri vyzliekaní a obliekaní		

3. účelná očista po toalete		
4. sprievod z toalety		
5. podanie podložnej misy alebo močovej fľaše s následným očistením		
6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)		
d) Obliekanie a vyzliekanie		
1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)		
2. obliekanie a obúvanie		
3. vyzliekanie a vyzúvanie		
e) Mobilita a motorika		
1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine a schodoch)		
2. pomoc pri vstávaní z lôžka a líhaní na lôžko		
3. polohovanie		
4. pomoc pri manipulácií s predmetmi (napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)		
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby		

2.) Úkony starostlivosti o domácnosť

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru sa nakupuje v množstve, ktorého rozsah spotreby je maximálne do 2 dní		
b) príprava jedla, varenie a zohrievanie jedla		
c) donáška jedla do domu		
d) umytie riadu		
e) bežné upratovanie v domácnosti (vysávanie, utretie prachu, umytie sociálnych zariadení, bežné upratovanie nie je umývanie okien), a prioritne sa poskytuje klientovi, ktorý je prijímateľom opatrovateľskej služby, nie spoločne žijúcim osobám.		
f) obsluha bežných domácich spotrebičov		
g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)		
h) starostlivosť o lôžko		
i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby		
j) donáška uhlia, dreva, vody; kúrenie, čistenie, vynesenie popola		
k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti		
- administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb a pod.		

3.) Základné sociálne aktivity

a) Sprievod, ktorý je zahrnutý v počte poskytovaných hodín za pracovný týždeň		
1. na lekárske vyšetrenie		
2. na vybavenie úradných záležitostí		
3. do a zo školy; do a zo zamestnania		
4. pri záujmových činnostiach		
b) Predčítanie		
1. pre nevidiacu, alebo prakticky nevidiacu fyzickú osobu, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní		
c) Tlmočenie		
1. pre nepočujúcu fyzickú osobu alebo osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, návšteve lekára a záujmových činnostiach		
2. pre hluchoslepú fyzickú osobu, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, korešpondencie, pri nakupovaní, návšteve lekára a pri záujmových činnostiach		

4.) Časové určenie (pre dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít – ďalej len „dohľad“)

a) potreba dohľadu v určenom čase	
b) potreba nepretržitého dohľadu	

Požadovaný časový rozsah opatrovateľskej služby spolu hod./deň
..... hod./týž.

Cenník opatrovateľskej služby v domácnosti (úhrada/hod.)

Druh úkonov	Cena	Rozdelenie
1.) Sebaobslužné úkony, 3.) Základné sociálne aktivity, 4.) Časové určenie	1,0 Eur/hod.	
2.) Úkony starostlivosti o domácnosť	2,5 Eur/hod.	

V Banskej Bystrici, dňa

.....
podpis klienta